



Vad händer efter kursen?

Valet är ditt – och vårt. Du kan till exempel söka en anställning på ett av våra kvalificerade insatsförband eller till en specifik befattning vid en internationell insats. Du kan jobba deltid samtidigt som du behåller din civila huvudarbetsgivare eller jobba på heltid i Försvarsmakten. Eller är det en koppling till Försvarsmakten på hemmaplan som lockar mest? Oavsett vilket finns det riktigt goda möjligheter att hitta en lösning som passar dig.

Om jag har några frågor?

Du hittar mycket information på vår hemsida forsvarsmakten.se/medicinalrekrytering. Det finns också en hel del material på YouTube, till exempel filmen **"Sjukvård i Försvarsmakten"** som på åtta minuter beskriver vår verklighet både nationellt och internationellt.

Du är givetvis välkommen att kontakta oss på Försvarsmedicincentrum – maila till medicinalrekrytering@mil.se så hör vi av oss.

HUR SÖKER JAG TILL "48H"?

Du ansöker på www.forsvarsmakten.se/ledigajobb.

Kursen genomförs en gång på våren och en gång på hösten. Ansökan är öppen ca 6 månader innan kursen. När ansökningstiden gått ut gör vi en uttagning och lämnar besked inom ett par veckor.

Vill du ha information om när kursen är sökbar anmäler du dig på [denna länk till vårt nyhetsbrev](#) som kommer ut cirka 4 gånger per år.



FÖRSVARSMAKTEN

KURS FÖR LEGITIMERAD HÄLSO- OCH SJUKVÅRDPERSONAL:

48H — PRÖVA PÅ VÅR VERKLIGHET I TVÅ DYGN



Foto: Försvarsmakten/ Lennart Hammarstrand, Maria Löfström. September 2021.



FÖRSVARSMAKTEN

VÄLKOMMEN ATT PRÖVA PÅ VÅR VERKLIGHET.

Har du, som idag är legitimerad, funderat på att jobba i Försvarsmakten? Om du kan jobba heltid i uniform eller bara "ibland"? Vilka möjligheter som finns framförallt nationellt men också internationellt? Då kan "48H" definitivt vara något för dig!

Kanske en bra början på något nytt

Du vet redan hur det är att arbeta på ett sjukhus eller på en klinik, men hur är det att arbeta i fält eller ombord – framförallt nationellt men också internationellt? För att få reda på detta är du välkommen till oss på Försvarsmedicincentrum i Göteborg för att gå pröva på-kursen 48H där du tillsammans med andra som jobbar med hälso- och sjukvård får en inblick

i hur vi i Försvarsmakten jobbar med sjukvård i en annorlunda miljö – vår verklighet. Kursen ger dig en bred bild av Försvarsmakten där vi varvar teoretiska genomgångar med praktiska moment. Vi kommer att visa dig våra ambulanser, akutmödror och kanske får du prova avsnörande förband. Du får också se hur vi tar hand om skadade i fält under en stridsituation – snabb kamrathjälp i kombination med egna åtgärder skapar störst möjligheter till överlevnad.

Vi delar med oss av våra erfarenheter

Det kommer att finnas gott om tillfällen att ställa de frågor som är viktiga för just dig. Kanske om hur den militära utbildningen är och hur man lever i fält. Du kanske undrar en del kring FN-insatsen i Mali, där vi deltar med drygt 250 soldater varav flera läkare och sjuksköterskor. Om hur det är att bo på en



camp och hur det är att vara hemifrån under lång tid. Du kommer att träffa både läkare och sjuksköterskor som har egna erfarenheter av insatser, både nationellt och internationellt och som gärna svarar på frågor. Samma gäller dina kursinstruktörer, de har alla mycket kunskap som de så klart delar med sig av.

Under "48H" lever du militärt

Kursen pågår under 48 timmar från fredag lunch till söndag lunch. Tillsammans med andra kvinnor och män bor du i logement, du bär militär uniform och kommer att få prova på hur det är att äta i fält. Eftersom fysisk träning är viktigt för oss i Försvarsmakten kommer du också att få prova på det på vårt sätt – efter dina förutsättningar. Vi står för resan till Göteborg från din hemort i Sverige samt boende och mat under kursen, som är avgiftsfri.

Vilka krav ställer vi på dig som vill gå kursen?

Vi söker i första hand läkare och sjuksköterskor. Läkare skall vara legitimerade med specialistexamen eller i undantagsfall ha fullgjort minst 3 år av specialistutbildningen i relevant klinisk specialitet. Sjuksköterskor skall vara legitimerade med specialistexamen och ha relevant arbetslivserfarenhet. Du som till exempel är miljö- och hälsoskyddsinspektör, tandläkare, veterinär eller apotekare är också välkommen att söka. För att bli antagen till "48H" är det inget krav att ha genomfört någon utbildning vid Försvarsmakten, men du får gärna ha en tidigare militär bakgrund. Du måste vara svensk medborgare, ska vara fullt frisk och ha god fysik. Det är också viktigt att du delar vår värdegrund som handlar om alla människors lika värde.

RÄTT TILL GOD VÅRD.

Alla svenska soldater och sjömän har rätt till god vård oavsett var de befinner sig. De löser uppgifter nationellt och internationellt och skall skydda Sverige och svenska intressen. De kan stå i meterdjup snö i Arjeplog, de kan vara på ett fartyg på ett stormigt Bottenhav, i en helikopter som skall landa på Gotland eller mitt ute i den 50-gradig öknen i Mali. De, och deras familjer, behöver tryggheten av att veta att någon kommer att ta hand om dem om något inträffar.

Därför behöver vi läkare, sjuksköterskor och annan hälso- och sjukvårdspersonal som vill göra skillnad på riktigt.